

HABLEMOS SOBRE EL TRASTORNO BIPOLAR EN NIÑOS

¿QUÉ ES EL TRASTORNO BIPOLAR?



UNA ENFERMEDAD MENTAL QUE CAUSA CAMBIOS INUSUALES EN EL ESTADO DE ÁNIMO, LA ENERGÍA, LOS NIVELES DE ACTIVIDAD Y EL FUNCIONAMIENTO DIARIO. SUELE SER EPISÓDICO PERO QUE REQUIERE DE MEDICACIÓN, LO QUE PERMITE A LOS NIÑOS SER FUNCIONALES, SENTIRSE FELICES EN SU ENTORNO Y CONVIVIR DE MANERA ADECUADA.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

EL MÉDICO LE HARÁ PREGUNTAS SOBRE EL ESTADO DE ÁNIMO, LOS PATRONES DE SUEÑO, LOS NIVELES DE ENERGÍA Y EL COMPORTAMIENTO DEL NIÑO. NO EXISTEN ANÁLISIS DE SANGRE NI ESCANEOS CEREBRALES QUE PUEDAN DIAGNOSTICAR EL TRASTORNO BIPOLAR. LA INFORMACIÓN SOBRE PROBLEMAS MÉDICOS QUE HAY EN LA FAMILIA, COMO DEPRESIÓN O EL USO DE SUSTANCIAS ES NECESARIA.



DATO PARA RECORDAR

EL 30 DE MARZO SE CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DEL TRASTORNO BIPOLAR, CUYO OBJETIVO ES CREAR CONCIENCIA Y ELIMINAR EL ESTIGMA SOCIAL.

DATO CURIOSO

SE RELACIONA CON LA FECHA DE NACIMIENTO DEL PINTOR VINCENT VAN GOGH, QUIEN POSIBLEMENTE HAYA PADECIDO ESTE TRASTORNO MENTAL

DATO IMPORTANTE

EL TRASTORNO BIPOLAR PUEDE AFECTAR AL 1% DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES EN EL MUNDO

¿CÓMO SE PUEDE AYUDAR?

1. ACUDA UN MÉDICO QUE LO EVALÚE Y LE BRINDE TRATAMIENTO.
2. PRESTE ATENCIÓN AL ESTADO DE ÁNIMO DE SU HIJO Y ESTÉ ALERTA A CUALQUIER CAMBIO IMPORTANTE.
3. IDENTIFIQUE LOS FACTORES DESENCADENANTES.
4. APRENDA ESTRATEGIAS PARA CONTROLAR LAS EMOCIONES INTENSAS Y LA IRRITABILIDAD.
5. AYÚDELO A COMPRENDER QUE CON EL TRATAMIENTO PUEDE TENER UNA VIDA MEJOR

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

UN NIÑO DEPRIMIDO CON TRASTORNO BIPOLAR PODRÍA:

- A) SENTIRSE DESANIMADO TRISTE.
- B) MOSTRAR MÁS IRA E IRRITABILIDAD DE LO HABITUAL.
- C) TENER MUCHA MENOS ENERGÍA DE LO NORMAL
- D) ALEJARSE DE LOS AMIGOS, LA FAMILIA Y LAS ACTIVIDADES QUE NORMALMENTE LES GUSTAN
- E) HABLAR O PENSAR EN LA MUERTE O SUICIDIO

CUANDO UN NIÑO EXPERIMENTA MANIA PODRÍA:

- A) ACTUAR DE FORMA MUY FELIZ O VERTIGINOSA.
- B) ESTAR MÁS IRRITABLE O IMPACIENTE DE LO NORMAL.
- C) HABLAR RÁPIDAMENTE, CAMBIANDO DE UN TEMA A OTRO.
- D) DORMIR MUCHO MENOS DE LO HABITUAL SIN SENTIRSE CANSADO.
- E) TENER MÁS CONFLICTOS O MALENTENDIDOS CON LOS DEMÁS

“FUERZA PARA HOY,
ESPERANZA PARA EL MAÑANA”

